Phụ lục I

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

(Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT)

TRƯỜNG TH&THCS ĐIỀN XÁ
TỔ THCS-TN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC: GIÁO DỤC THỂ CHẤT - LỚP 8

(Năm học 2025- 2026)

I. Đặc điểm tình hình

1. Số lớp: 02, Số học sinh: 56

2. Tình hình đội ngũ: Số Giáo viên: …

- **Trình độ đào tạo: CĐ: ….; Đại học …. ; Trên đại học: 0**

- Mức đạt chuẩn nghề nghiệp: Tốt: ..... ; Khá:..... ; Đạt:..... ; Chưa đạt:.....

3. Thiết bị dạy học:

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Còi	2	Cho các chủ đề - Thực hành	
2	Đồng hồ	2		
3	Cột lưới	04	Chủ đề đá cầu - Thực hành	
4	Cầu chinh	80		
5	Bảng lật	4		
6	Ván giậm nhảy	2		
7	Vôi bột	1 bao	Cho các chủ đề - Thực hành	
8	Nhảy cao kiểu bước qua	3 đệm, 2 cột xà, 2 cây xà,	Chủ đề Nhảy cao kiểu bước qua – Thực hành	
9	Thước dây	1	Chủ đề chạy ngắn, chạy bền – Thực hành	

4. **Sân chơi, bãi tập.**

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Nhà tập đa năng (nếu có)			
2	Sân thể chất			

II. KẾ HOẠCH DẠY HỌC
LỚP 8
Học kỳ II.

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Năng lực số	Ghi chú
CHỦ ĐỀ 4: BÀI TẬP THỂ DỤC (7 Tiết)					
9	**Bài 1**: Bài thể dục nhịp điệu (Động tác diễu hành, động tác di chuyển ngang và động tác bật tách ngang)	**3** **(37- 39)**	**1. Kiến thức** - Thực hiện được động tác diễu hành, động tác di chuyển ngang và động tác bật tách chân - Biết lựa chọn và tham gia các trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu của nội dung bài học **2. Năng lực**		

10	**Bài 2**: Bài thể dục nhịp điệu (Động tác chạy bộ, động tác bụng và động tác điều hòa)	**4** **(40- 43)**	***- Năng lực chung*** + Hình thành và phát triển năng lực tự chủ và tự học: thông qua việc đọc thông tin trong SGK, quan sát các hình và tranh, ảnh. + Hình thành và phát triển năng lực giao tiếp và hợp tác: thông qua các hoạt động nhóm để thực hiện bài Thể dục nhịp điệu. ***- Năng lực đặc thù*** + Thực hiện cơ bản đúng bài Thể dục liên dục nhịp điệu. + Chỉnh sửa động tác sai thông qua nghe, quan sát và tập luyện bài thể dục nhịp điệu, biết lựa chọn và tham gia các trò chơi vận động phù hợp với nội dung bài học; biết điều khiển tổ, nhóm tập luyện và nhận xét kết quả tập luyện; biết vận dụng những kiến thức đã học vào hoạt động sinh hoạt, tập luyện TDTT hằng ngày. **3. Phẩm chất** - Tích cực, tự giác trong học tập và vận dụng để rèn luyện thân thể hằng ngày. ** HSKT dạng thay thế: Thực hiện đứng vào hàng, quan sát và có thể tập luyện các động tác đơn giản và nhẹ nhàng theo sự hướng dẫn của giáo viên và các bạn (Có thể chưa đúng)*		**Giao bài tập qua OLM**
PHẦN 3: THỂ THAO TỰ CHỌN CHỦ ĐỀ 5: ĐÁ CẦU (24 Tiết cả tiết ôn tập kỳ 2					
11	**Bài 1**: Kỹ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân	**6** **(44-49)**	**1. Kiến thức** - Thực hiện được các bài tập bổ trợ, kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân; - Thực hiện được kỹ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình. - Thực hiện được kĩ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân và bài tập phối hợp chuyền cầu tấn công. - Thực hiện được kỹ thuật đỡ cầu bằng ngực - Một số quy định của luật đá cầu	1.**1TC2a:** **1.3TC2b:** **5.1TC2a**:	
12	**Bài 2**: Kỹ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình.	**5** **(51- 55)**			**Giao bài tập qua OLM**

13	**Bài 3**: Kĩ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân	**6 (56-61)**	- Lựa chọn một số trò chơi bổ trợ. **2. Năng lực** **- Năng lực chung** – Hình thành và phát triển năng lực tự chủ và tự học: thông qua việc đọc thông tin trong SGK, quan sát các hình và tranh, ảnh SGK. + Hình thành và phát triển năng lực giao tiếp và hợp tác: thông qua các hoạt động nhóm để thực hiện kĩ thuật động tác ***- Năng lực đặc thù*** +Biết 1 số quy định cơ bản về VĐV, đá cầu chạm lưới và sang sân trong môn đá cầu, +Biết điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện. +Biết xử lí linh hoạt một số tình huống khi phối hợp đồng đội, Biết điều khiển tổ, nhóm tập luyện và nhận xét kết quả tập luyện. + Biết một số quy định cơ bản về cách tính điểm và xác định đội thắng cuộc trong thi đấu đá cầu. **3. Phẩm chất** - Tích cực, trách nhiệm, trung thực, đoàn kết trong luyện tập, giúp đỡ bạn bè trong tập luyện ** HSKT dạng thay thế: Thực hiện đứng vào hàng, quan sát và có thể tập luyện các động tác đơn giản và nhẹ nhàng theo sự hướng dẫn của giáo viên và các bạn (Có thể chưa đúng)*		
14	**Bài 4**: Kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực	**6 (62- 64, 67-69)**		**5.1TC2a:**	**Giao bài tập qua OLM**
15	**- Kiểm tra giữa kì**	**1 (48)**	**1. Kiến thức:** **-** Thực hiện nội dung yêu cầu cuả bài kiểm tra **2. Về năng lực** **- Năng lực chung:** Hs chủ động thực hiện được kĩ thuật động tác **- Năng lực đặc thù** + Tự thực hiện và trình bày được nội dung kiểm tra		Tuần 24 -Thực hành Thời gian 45 phút
	- Ôn tập, Kiểm tra cuối kỳ II	**2 (63, 64)**			Tuần 32 -Thực hành Thời gian 45 phút

	- KT đánh giá, Xếp loại thể lực hs	**1 (70)**	+ Thành tích đạt theo yêu cầu. **3. Về phẩm chất** - Tự giác, tích cực trong thi, kiểm tra - Luôn cố gắng để đạt kết quả tốt ** HSKT dạng thay thế: Thực hiện các động tác nhẹ nhàng, đơn giản theo yêu cầu của GV (Có thể chưa đúng)*		

2. Kiểm tra đánh giá định kì

Bài kiểm tra, đánh giá	**Thời gian (1)**	**Thời điểm (2)**	**Yêu cầu cần đạt (3)**	**Hình thức (4)**
Giữa học kì 1	45 phút	Tuần 9	**1. Kiến thức:** - Thực hiện nội dung yêu cầu cuả bài kiểm tra **2. Về năng lực** **- Năng lực chung:** Hs chủ động thực hiện được kĩ thuật động tác **- Năng lực đặc thù** + Tự thực hiện và trình bày được nội dung kiểm tra + Thành tích đạt theo yêu cầu. **3. Về phẩm chất** - Tự giác, tích cực trong thi, kiểm tra - Luôn cố gắng để đạt kết quả tốt	Thực hành
Cuối học kì 1	45 phút	Tuần 17	**1. Kiến thức:** - Thực hiện nội dung yêu cầu cuả bài kiểm tra **2. Về năng lực** **- Năng lực chung:** Hs chủ động thực hiện được kĩ thuật động tác **- Năng lực đặc thù** + Tự thực hiện và trình bày được nội dung kiểm tra + Thành tích đạt theo yêu cầu. **3. Về phẩm chất** - Tự giác, tích cực trong thi, kiểm tra - Luôn cố gắng để đạt kết quả tốt	Thực hành
Giữa học kì 2	45 phút	Tuần 24	**1. Kiến thức:** - Thực hiện nội dung yêu cầu cuả bài kiểm tra	Thực hành

			2. Về năng lực **- Năng lực chung:** Hs chủ động thực hiện được kĩ thuật động tác **- Năng lực đặc thù** + Tự thực hiện và trình bày được nội dung kiểm tra + Thành tích đạt theo yêu cầu. **3. Về phẩm chất** - Tự giác, tích cực trong thi, kiểm tra - Luôn cố gắng để đạt kết quả tốt	
Cuối học kì 2	45 phút	Tuần 32	**1. Kiến thức:** - Thực hiện nội dung yêu cầu cuả bài kiểm tra **2. Về năng lực** **- Năng lực chung:** Hs chủ động thực hiện được kĩ thuật động tác **- Năng lực đặc thù** + Tự thực hiện và trình bày được nội dung kiểm tra + Thành tích đạt theo yêu cầu. **3. Về phẩm chất** - Tự giác, tích cực trong thi, kiểm tra - Luôn cố gắng để đạt kết quả tốt	Thực hành

3. Kiểm tra đánh giá thường xuyên, định kỳ

Hình thức KTĐG (1)	Bài học (2)	Thời gian (3)	Thời điểm (4)	Công cụ (5)	Ghi chú (6)
Thường xuyên (1)	Chủ đề 1-2	Tiết 3-17	Tuần 2-9	- Kiểm tra lý thuyết - Bài thực hành	
Thường xuyên (2)	Chủ đề 2-3	Tiết 19-32	Tuần 10-16	- Kiểm tra lý thuyết - Bài thực hành	
ĐK- giữa học kì 1	Chủ đề 1	Tiết 18	Tuần 9	- Bài thực hành	

ĐK - cuối học kì 1	Chủ đề 3	Tiết 34	Tuần 17	- Bài thực hành	
Thường xuyên (3)	Chủ đề 4	Tiết 37 - 50	Tuần 19-25	- Kiểm tra lý thuyết - Bài thực hành	
Thường xuyên (4)	Chủ đề 4- 5	Tiết 53 - 62	Tuần 27-31	- Kiểm tra lý thuyết - Bài thực hành	
ĐK- giữa học kì 2	Chủ đề 5	Tiết 48	Tuần 24	- Bài thực hành	
ĐK - cuối học kì 2	Chủ đề 5	Tiết 64	Tuần 32	- Bài thực hành	

III. Các nội dung khác (nếu có):

Thời gian làm bài kiểm tra, đánh giá.

Tuần thứ, tháng, năm thực hiện bài kiểm tra, đánh giá.

Yêu cầu (mức độ) cần đạt đến thời điểm kiểm tra, đánh giá (theo phân phối chương trình).

Hình thức bài kiểm tra, đánh giá: viết (trên giấy hoặc trên máy tính); bài thực hành; dự án học tập.

Điền Xá, ngày 05 tháng 01 năm 2026

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Phạm Văn Hưởng

KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D XÃ ĐIỀN T. QUẢNG NINH
TRƯỜNG TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC CƠ SỞ ĐIỀN XÁ

Hoàng Thị Lan